



DRK Akademie // SH
STARKE BILDUNG. STARKE MENSCHEN.

Fort- und Weiter- bildung in der Pflege

2026



Altenpflegehilfe Externen-Prüfung

Altenpflegehilfe Externen-Prüfung	4 - 5
-----------------------------------	-------

Fachweiterbildung zur Praxisanleitung

Fachweiterbildung zum/zur Praxisanleiter*in	6 - 7
---	-------

Pflichtfortbildungen für Praxisanleitende

Auffrischung NANDA	8
Kompetenzorientiert bewerten und Prüfungen in Schleswig-Holstein abnehmen - Sicherheit im Bewertungsprozess	9
Das richtige Feedback: Die Kunst der Worte	10
Kultur im Gepäck – Multikulturalität verstehen, Vielfalt gestalten, als Team wachsen	11
Kompass für zukunftsfähige Anleitung – Orientierung für die Praxis von morgen: Gesamtpaket I, II und III	12
Paket I: Schwierige Anleitungssituationen souverän meistern	13
Paket II: Empowerment und Selbstwirksamkeit bei Auszubildenden fördern	14
Paket III: Generationsübergreifendes Lehren und Lernen	15
Beziehungsarbeit statt Erziehung: Grenzen setzen mit Haltung und Rollenverständnis	16
Digitale Tools in der Praxisanleitung	18
Persönlichkeit trifft Anleitung – Persönlichkeitsentwicklung und Präsenztraining in Ausnahmesituation-Konflikttraining	19

Qualifizierung zur Betreuungskraft

Qualifizierung zur Betreuungskraft nach §43B und §53B SGBX1	20 - 22
---	---------

Pflichtfortbildungen für Betreuungskräfte

Gartentherapie	23
Klangmassage & Klangtherapie	24
Mit Therapiepuppen verzaubern – einen magischen Zugang zu Menschen mit Demenz entdecken	25
Kommunikation & Stressbewältigung	26
Aromatherapie / Aromapflege	27
Yoga & Qi-Gong in der Betreuung	28
Verstehen, begleiten, loslassen - Sterbebegleitung von Menschen mit Demenz	29
Stress, nein danke – Kraftvoll durch den Berufsalltag als Betreuungskraft	30
Kunsttherapie & Entspannung	31
Palliative Care – Sterbebegleitung und der Umgang mit Trauer	32 - 33

Qualifizierung zur Assistenz in der Pflege

Qualifizierung für Helfer*innen in der Pflege – QN2	34 - 36
---	---------

Qualifizierung in der Pflege und Integration

Qualifizierung für Migrant*innen in der Pflege zum Helfer/zur Helferin in der Pflege (QN 2 gem. PeBeM) + B1-Sprachkurs (B2-Sprachkurs extern)	37 - 38
Eignungsfeststellung für Migrant*innen in der Pflege	39 - 41

Fortbildung

Refresher Pflegeberatung nach §37.3 – Auffrischungsfortbildung	42
--	----

Ansprechpartner*innen

44 - 45

Information und Anmeldung

46 - 47

Altenpflegehilfe Externen-Prüfung

Die Berufsgruppe der Altenpflegehelfer*innen erlangt innerhalb der Pflegelandschaft einen immer wichtigeren Stellenwert. Sie betreuen und pflegen ältere Menschen, unterstützen Pflegefachkräfte bei der direkten Pflege, motivieren die zu Pflegenden zur Freizeitgestaltung und haben ein offenes Ohr für Senior*innen. Altenpflegehelfer*innen sind im Pflegealltag nicht mehr wegzudenken, denn sie tragen nicht nur viel Verantwortung – sie sind auch Ansprechpartner*innen und haben direkten Einfluss auf das Wohlbefinden der Pflegeempfänger*innen.

Dieses Angebot richtet sich an beruflich Pflegende, die bereits seit längerer Zeit in der Pflege tätig sind und nun ihre praktischen Erfahrungen mit theoretischem Hintergrundwissen kombinieren möchten. In dieser Qualifizierung haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen aufzufrischen und innerhalb von ca. vier Monaten den staatlich anerkannten Abschluss zur/ zum Altenpflegehelfer*in zu erwerben. Die Auswahl hinsichtlich des Formats oder Örtlichkeit der Qualifizierung obliegt dabei Ihren persönlichen Präferenzen und Interessen.

Voraussetzungen

- 〃 Mindestens Deutschkenntnisse B1-Sprachniveau
- 〃 Hauptschulabschluss /ESA bzw. gleichwertiger Abschluss
- 〃 Berufserfahrung: 3 Jahre mit mind. 30 Stunden/Woche bzw. 5 Jahre mit 50 % der regulären Arbeitszeit oder 2 Jahre Ausbildungszeit einer dreijährigen Pflegeausbildung in den dem Antrag vorausgehenden 7 Jahren in einer ambulanten oder stationären Pflegeeinrichtung oder einem Krankenhaus
- 〃 Nachweis des Erwerbs der Kompetenzen als Altenpflegehelfer*in (z.B. durch eine Stellenbeschreibung oder Zeugnisse)

Termine:	Theorieunterricht: 11.02. – 13.02.2026 Modulwoche 1 16.02. – 20.02.2026 Modulwoche 2 23.02. – 27.02.2026 Modulwoche 3 02.03. – 06.03.2026 Modulwoche 4 09.03. – 13.03.2026 Modulwoche 5 16.03. – 17.03.2026 Modulwoche 6
Prüfungstermine:	
Schriftliche Prüfung:	13.05.2026
Praktische Prüfung:	2 Termine nach Absprache
Mündliche Prüfung:	26. Kalenderwoche
	08.07. – 10.07.2026 Modulwoche 1 13.07. – 17.07.2026 Modulwoche 2 20.07. – 24.07.2026 Modulwoche 3 27.07. – 31.07.2026 Modulwoche 4 03.08. – 07.08.2026 Modulwoche 5 10.08. – 11.08.2026 Modulwoche 6
Prüfungstermine:	
Schriftliche Prüfung:	07.10.2026
Praktische Prüfung:	2 Termine nach Absprache
Mündliche Prüfung:	47. Kalenderwoche
Uhrzeit:	Der begleitete Theorieunterricht findet montags bis freitags von 08:00 - 13:15 Uhr mit anschließendem selbstorganisierten Lernen bis 15:00 Uhr (2UE) im Rahmen von Heimarbeit (Homeoffice) statt.
Ort:	DRK Akademie SH: Präsenz oder online
Referent:	Andreas Söllner
Kosten:	1.792,50 € zzgl. 40,- € Urkundengebühren

Die Weiterbildung ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.

Fachweiterbildung zum/zur Praxisanleiter*in (80 % online)

Die Befähigung zur Praxisanleitung ist eine berufs-pädagogische Zusatzqualifikation für Angehö-
rige von Pflegeberufen mit mindestens einjähriger
Berufserfahrung möglichst im gleichen Arbeits-
bereich. Die Qualifizierung umfasst insgesamt 300
Stunden. Der Umfang ist nach §4 der Ausbildungs-
und Prüfungsverordnung ab dem Jahr 2020 ver-
pflichtend vorgegeben.

Die Praxisanleitung umfasst die sachgerechte Or-
ganisation, Anleitung/Begleitung samt regelmä-
ßiger Reflexionseinheiten und Dokumentation
der Kompetenzentwicklung bei den Lernenden.
Ebenfalls gehört zum Verantwortungsbereich die
Lernortkooperation mit der Pflegedienstleitung
und der Schule. Zudem können von der Praxisan-
leitung betriebsinterne Fortbildungen begrenzten
Umfangs durchgeführt und neue Mitarbeiter*in-
nen strukturiert in die Betriebsabläufe eingeführt
werden. Die Fachweiterbildung findet zu etwa 80%
online statt und beinhaltet 7 Präsenztagen an den
Standorten in Heide und in Kiel.

Voraussetzungen

- Aktueller Beschäftigungsnachweis
- Kopie des Berufsabschlusszeugnisses /
Berufsurkunde
- Schriftliche Bestätigung über mind. 1 Jahr
Berufserfahrung

Termine: Modul 1: 05.10. - 09.10.2026
Modul 2: 09.11. - 13.11.2026
Modul 3: 07.12. - 11.12.2026
Modul 4: 25.01. - 29.01.2027
Modul 5: 15.02. - 19.02.2027
Modul 6: 16.03. - 19.03.2027
Modul 7: 26.04. - 30.04.2027
Modul 8: 28.06. - 02.07.2027
(300 UE)

Uhrzeit: 08:00 - 13:15 / 15:00

Ort: Kiel und Heide: Präsenz und Online

Kursleitung: Luca Sophie Wedekind

Kosten: 2.590,- €



Auffrischung NANDA

Pflegediagnosen nach NANDA sind ein zentrales Element moderner Pflegeplanung. Diese Fortbildung frischt Ihr Wissen gezielt auf und verbindet Theorie mit praktischen Anwendungsbeispielen. Sie wiederholen die wichtigsten Diagnoseklassen, trainieren das Formulieren konkreter Diagnosen und Optimieren die Verknüpfung von Ressourcen und Pflegeinterventionen. Besonders im Kontext der Anleitung erhalten Sie Tipps, wie Sie NANDA verständlich an Auszubildende vermitteln.

Aktuelle Entwicklungen und Neuerungen werden vorgestellt. Bringen Sie Ihre Fragen mit – gemeinsam frischen wir Ihr Wissen auf. Für mehr Sicherheit im Pflegeprozess und in der Anleitung.

Termin: 25.03.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Jugendherberge Heide: Präsenz

Referentin: Jessica Köhn

Kosten: 145,- €

Kompetenzorientiert Bewerten und Prüfungen in Schleswig-Holstein abnehmen – Sicherheit im Bewertungsprozess

Wie wird aus einer Beobachtung eine faire Bewertung? Was muss in Schleswig-Holstein beachtet werden? Was hat sich in der Generalistik verändert? In dieser Fortbildung lernen Sie, kompetenzorientiert zu beobachten, zu reflektieren und Prüfungsleistungen nachvollziehbar zu beurteilen.

Sie erhalten einen Überblick über aktuelle Prüfungsformate in Schleswig-Holstein und deren rechtliche Grundlagen. Anhand konkreter Beispiele üben Sie das Formulieren objektiver Rückmeldungen und die Anwendung von Bewertungskriterien. Unsicherheiten im Prüfungsprozess werden thematisiert und geklärt. So gewinnen Sie mehr Sicherheit und Klarheit im Bewertungsprozess. Ideal für alle Praxisanleitenden, die auch Prüfungen abnehmen.

Termin: 22.04.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: DRK-Kreisverband Dithmarschen, Heide: Präsenz

Referent: Björn Mohr

Kosten: 145,- €

Das richtige Feedback: Die Kunst der Worte

Feedback ist eines der wirkungsvollsten Werkzeuge in der Praxisanleitung – wenn es richtig eingesetzt wird. Diese Fortbildung vermittelt Methoden, wie Sie Rückmeldungen klar, wertschätzend und motivierend gestalten. Sie lernen, auch kritische Inhalte lösungsorientiert anzusprechen und dabei Beziehungen zu fördern.

Durch praktische Übungen stärken Sie Ihre Kommunikation und Haltung in herausfordernden Gesprächen. Reflexion und Perspektivwechsel helfen dabei, sich selbst und andere besser zu verstehen. Sie nehmen alltagstaugliche Formulierungen und Gesprächsleitfäden mit. So gelingt Feedback, das bewegt und weiterbringt.

Termin: 19.05.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: DRK Akademie SH, Hopfenstraße:
Präsenz

Referent: Sven Mischok

Kosten: 199,- €

Kultur im Gepäck – Multikulturalität verstehen, Vielfalt gestalten, als Team wachsen

In dieser Fortbildung lernen Sie, unterschiedliche kulturelle Werte und Verhaltensweisen besser zu verstehen – zum Beispiel warum Pünktlichkeit in Brasilien anders gelebt wird als in Deutschland. Sie erhalten Einblicke, wie kulturelle Unterschiede zu Konflikten führen können und wie man diese offen und respektvoll anspricht. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, um vielfältige kulturelle Perspektiven im Team zu verbinden.

So fördern Sie ein harmonisches Miteinander und stärken den Teamzusammenhalt. Vielfalt wird so zur Kraftquelle für ein erfolgreiches, wertschätzendes Arbeitsklima.

Termin: 20.05.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: DRK Akademie SH, Hopfenstraße:
Präsenz

Referentin: Jane Renz-Richter

Kosten: 145,- €

Kompass für zukunftsfähige Anleitung – Orientierung für die Praxis von morgen – Gesamtpaket I, II und III

Dies ist ein Fortbildungspaket aus drei Inhalten: Schwierige Anleitungssituationen souverän meistern – (I.) Empowerment und Selbstwirksamkeit bei Auszubildenden fördern – (II.) Generationsübergreifendes Lehren und Lernen – (III.) Sie erhalten umfassende Impulse für eine gelingende Anleitung in einer zunehmend komplexen Praxiswelt. Alle drei Module bieten Wissensinput, praxisnahe Übungen, kollegialen Austausch und Raum zur Selbstreflexion.

Die Fortbildungen sind einzeln buchbar oder als zusammenhängendes Paket. Bei Buchung des Gesamtpakets profitieren Sie von einem vergünstigten Gesamtpreis.

Termin: 26.08., 09.09.und 23.09.2026 (24 UE)
Uhrzeit: je 09:00 - 16:00
Ort: DRK-Kreisverband Dithmarschen und Volkshochschule Heide:Präsenz
Referent: Holger Demuth
Kosten: 369,- €

Schwierige Anleitungssituationen souverän meistern – Paket I

Nicht jede Anleitung verläuft reibungslos – Konflikte, Widerstände und Missverständnisse gehören zum Alltag. In dieser Fortbildung reflektieren Sie typische Stolpersteine und entwickeln Lösungsstrategien für herausfordernde Situationen. Sie trainieren professionelles Auftreten, klare Kommunikation und deeskalierende Gesprächsführung. Rollenspiele und kollegiale Fallberatung helfen, neue Perspektiven zu gewinnen.

Sie stärken Ihre Selbstsicherheit und Ihre Präsenz als Anleiter*in. Besonders im Fokus: der konstruktive Umgang mit Unsicherheit, Kritik und emotionalen Spannungen. Für mehr Gelassenheit in schwierigen Momenten.

Termine: 26.08.2026 (8 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: DRK-Kreisverband Dithmarschen, Heide: Präsenz
Referent: Holger Demuth
Kosten: 145,- €

Empowerment und Selbstwirksamkeit bei Auszubildenden fördern – Paket II

Wie können Auszubildende ihren eigenen Lernweg aktiv und selbstbewusst gestalten? In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie gezielt Eigeninitiative, Motivation und Selbstvertrauen stärken. Sie erhalten Impulse, wie Sie Ressourcen erkennen und Potenziale sichtbar machen. Praxisnahe Methoden helfen Ihnen, Auszubildende ins Tun zu bringen – und dabei eine tragfähige Beziehung aufzubauen. Gleichzeitig reflektieren Sie Ihre Rolle als Begleiter*in und Lernermöglicher*in. Empowerment bedeutet auch, Verantwortung zu übergeben – ohne zu überfordern.

Für eine Anleitung, die wirklich stärkt.

Termin: 09.09.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Volkshochschule Heide: Präsenz

Referent: Holger Demuth

Kosten: 145,- €

Generationsübergreifendes Lehren und Lernen – Paket III

In der Praxisanleitung treffen unterschiedliche Generationen aufeinander – sowohl bei Anleiter*innen als auch bei Auszubildenden. Diese Fortbildung vermittelt, wie Sie generationenspezifische Unterschiede in Werten, Kommunikation und Lernverhalten erkennen und wertschätzend nutzen können. Ziel ist es, alle Altersgruppen gleichermaßen abzuholen und gemeinsame Lernprozesse zu fördern. Wir zeigen, wie Konflikte vermieden und Vorurteile abgebaut werden, damit generationsübergreifendes Lernen gelingt. So wird die Vielfalt der Generationen zur Bereicherung statt zur Barriere in der Ausbildung.

Termin: 23.09.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Volkshochschule Heide: Präsenz

Referent: Holger Demuth

Kosten: 145,- €

Beziehungsarbeit statt Erziehung: Grenzen setzen mit Haltung und Rollenverständnis

Praxisanleitende sehen sich im Alltag häufig mit Erwartungen konfrontiert, die über ihre eigentliche Rolle hinausgehen – insbesondere dann, wenn sie sich zunehmend in einer erzieherischen Funktion wiederfinden. Diese Fortbildung lädt zur professionellen Rollenfindung ein: Wo endet meine Verantwortung als Anleitende*r, und wo beginnt die Eigenverantwortung der Auszubildenden? Im Mittelpunkt stehen eine reflektierte Haltung, ein klares Rollenverständnis und der konstruktive Umgang mit Nähe, Distanz und Grenzen. Anhand praxisnaher Beispiele entwickeln wir Ansätze für eine Beziehungsgestaltung, die stärkt, Orientierung gibt und Entwicklung ermöglicht, ohne pädagogischen Dauereinsatz.

Termin: 09.09.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: DRK Akademie SH, Hopfenstraße,
Kiel: Präsenz

Referentin: Jane Renz-Richter

Kosten: 145,- €



Digitale Tools in der Praxisanleitung

Die Digitalisierung verändert die Gesundheitsberufe in rasantem Tempo – und mit ihr auch die Praxisanleitung in der Pflege. In dieser Fortbildung erhalten Praxisanleitende einen fundierten Überblick über zentrale digitale Technologien, die bereits heute in der pflegerischen Ausbildung und Praxis zur Anwendung kommen oder in naher Zukunft relevant werden.

Termin: 10.11.2026 (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Kaltenkirchen: Präsenz

Referent: Andreas Söllner

Kosten: 155,- €



Persönlichkeit trifft Anleitung – Persönlichkeitsentwicklung und Präsenztraining in Ausnahmesituation-Konflikttraining

In dieser dreitägigen Fortbildung stärken Praxisanleiter*innen ihre innere Haltung, Kommunikations- und Konfliktkompetenz sowie Selbstreflexion. An den ersten beiden Tagen stehen Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktmanagement und ein souveräner Umgang mit herausfordernden Situationen im Fokus. Am dritten Tag ergänzt ein erfahrener Theater- und Kommunikationstrainer mit praxisnahen Präsenzübungen und Körpersprache-Training, um in emotionalen oder eskalierenden Gesprächen ruhig und klar zu bleiben. Die Teilnehmenden üben realitätsnahe Situationen ein, um im Ernstfall selbstbewusst und empathisch zu handeln. So gewinnen sie Sicherheit, Präsenz und Kommunikationsstärke für den herausfordernden Alltag in der Praxisanleitung.

Termin: 09. - 11.06.2026 (24 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: DRK-Schwesternschaft, Kiel: Präsenz

Referent*in: Jane Renz-Richter, Finn Kamm

Kosten: 379,- €

Qualifizierung zur Betreuungskraft (160 Unterrichtsstunden gemäß §43b und §53b SGB XI)

Der Bedarf an zusätzlichen Betreuungskräften ist nach wie vor groß. Die Qualifizierung zur Betreuungskraft hat zum Ziel, pflegebedürftige Menschen ganzheitlich und individuell zu betreuen. Dabei geht es nicht nur um die Hilfe bei alltäglichen Tätigkeiten, sondern auch um die seelische Unterstützung. Dieser Beruf eignet sich optimal für Menschen, die Interesse am Bereich der Betreuung haben, aber über keine spezielle therapeutische oder pflegerische Ausbildung verfügen. Die Betreuungskraft ist unter anderem bei der Arbeit mit Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, psychischen Erkrankungen, geistigen Behinderungen oder körperlichen Beeinträchtigungen von großer Bedeutung. Besonders dann, wenn bei den Pflegebedürftigen keine körperlichen Gebrechen vorliegen, wird nicht unbedingt ständig eine Pflegekraft benötigt, dafür aber viel Zuwendung und Beschäftigung. Zu den Aufgaben einer Betreuungskraft gehören die Unterstützung und Motivation bei Alltagsaktivitäten wie Malen und Basteln, Kochen und Backen, Begleitung und Aktivitäten außerhalb der Einrichtung oder ein einfühlsames Gespräch. Die Betreuungskraft hat aufgrund der steigenden Anzahl immer älterer und somit zunehmend pflegebedürftiger Menschen hervorragende Zukunftsaussichten und einen auf Dauer sicheren Arbeitsplatz.

Voraussetzungen

- 〃 Interesse an der Betreuung und dem Umgang mit Menschen (eine vorherige therapeutische oder pflegerische Ausbildung ist nicht erforderlich)
- 〃 Bescheinigung eines mind. 40-stündigen Orientierungspraktikums, das die Arbeit mit betreuungsbedürftigen Menschen nachweist

- 〃 Nachweis über Sprachniveau B1 (z.B. durch persönliches Gespräch, Sprachzertifikat, Nachweis Orientierungspraktikum)

Termin:	26.01. - 23.03.2026
	Mo. - Fr. von 09:00 bis 14:00 Uhr
	Theorieblock I: 26.01. - 13.02.2026
	Praxisblock I: 14.02. - 08.03.2026
	Erste-Hilfe-Kurs: 16.03.2026 von 08:00 bis 16:00 Uhr
	(Präsenz in Kiel oder Rendsburg)
	Theorieblock III & Abschluss:
	09.03. - 23.03.2026
Ort:	online
Referentin:	Rebecca Schröder
Kosten:	1.251,20 €

Termin:	20.04. - 19.06.2026
	Mo.- Fo. von 9:00 bis 14:00 Uhr
	Theorieblock I: 20.04. - 19.06.2026
	Praxisblock I: 12.05. - 04.06.2026
	Erste-Hilfe-Kurs: 09.06.2026 von 08:00 bis 16:00 Uhr
	(Präsenz in Kiel oder Rendsburg)
	Theorieblock III & Abschluss:
	05.06. - 16.06.2026
Ort:	online
Referentin:	Rebecca Schröder
Kosten:	1.251,20 €

Termin:	28.09. - 30.11.2026
	Mo.- Fr. von 09:00 bis 14:00 Uhr
	Theorieblock I: 28.09. - 09.10.2026
	Praxisblock I: 10.10. - 23.10.2026
	Theorieblock II: 26.10. - 06.11.2026
	Praxisblock II: 07.11. - 22.11.2026
	Erste Hilfe-Kurs: 26.10.2026 von 08:00 bis 16:00 Uhr
	(Präsenz in Kiel)

Ort: Theorieblock III & Abschluss:
23.11. - 30.11.2026
Kiel (Präsenz) & Eutin (Live-Online/
Zoom-Teilnahme)

Hinweis: Dieser Kurs ist als Präsenzveranstaltung in Kiel geplant. Sollte aufgrund der Entfernung keine Präsenzteilnahme möglich sein, ist nach Absprache einer Live-Online-Teilnahme am Unterricht über Zoom möglich. Sollten Sie mangels technischer Ausstattung (Laptop, PC oder Tablet/iPad) nicht am Onlineunterricht teilnehmen können, stellen wir Ihnen gern ein Leihgerät zur Verfügung.

Referentin: Rebecca Schröder
Kosten: 1.670,40 €

Termin: 05.10. - 30.11.2026
Mo.- Fr. von 09:00 bis 14:00 Uhr
Theorieblock I: 05.10. - 23.10.2026
Praxisblock I: 24.10. - 15.11.2026
Erste-Hilfe-Kurs: 21.10.2026 von
08:00 bis 16:00 Uhr
(Präsenz in Heide)
Theorieblock II: 16.11. - 30.11.2026
Abschluss: 30.11.2026

Ort: Heide: Präsenz
Referentin: Rebecca Schröder
Kosten: 1.670,40 €

Die Weiterbildung ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.

Das Gartenjahr für Menschen mit Demenz

Fußstapfen im Schnee, zarte Knospen im Frühjahr und der Duft frisch gezupfter Kräuter von der Küchenbank. All das kann wertvolle Erinnerungen bei Menschen mit Demenz wachrufen und eine kostbare Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart bauen. Der Garten ist für viele ein Ort mit positiven Erinnerungen. Von Januar bis Dezember, alle Monate führen durch das Gartenjahr für Menschen mit Demenz.

Die Fortbildung gibt einen Einblick in das Wirkungsspektrum der Natur und beschreibt die Möglichkeiten der jahreszeitlichen Nutzung von Gärten für Menschen mit Demenz. Richtig geplant und angelegt bietet der Garten eine wahre Fülle an Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten in allen Lebensräumen, in denen sich Menschen mit Demenz heimisch fühlen möchten. Auch ohne eigenen Garten gibt die Fortbildung Ideen mit auf den Weg, wie Natur ein fester Bestandteil des Alltags mit Demenz werden kann. Mithilfe von handfesten praktischen Übungen wird das Erlernte unmittelbar umgesetzt, so dass für Sie als Betreuungskraft ein maximaler praktischer Nutzen entsteht.

Termin: 12.05. - 13.05.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Eutin: Präsenz
Referent: Ulrike Kreuer
Kosten: 299,- €

Klangmassage & Klangtherapie

Klänge verbinden uns über das hörende und spürende, fühlende Wahrnehmen mit kraftvoller und heilender Lebensenergie. Therapeutisch achtsam eingesetzt, werden heilende Impulse gesetzt, die einen Weg zur Gesundheit kraftvoll unterstützen.

Termin: 19.08. - 20.08.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Eutin: Präsenz

Referentin: Angelika Thaysen

Kosten: 295,- €

Termin: 29.10. - 30.10.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Rellingen: Präsenz

Referentin: Angelika Thaysen

Kosten: 295,- €



Mit Therapiepuppen verzaubern – Einen magischen Zugang zu Menschen mit Demenz entdecken

Demenz bedeutet Leben in einer eigenen Welt. Daran knüpft die Handpuppenwelt an, weshalb die beiden sehr gut zusammenpassen. Demenz stellt Sie auf die Probe? Jetzt bekommen Sie ein kleines „Wundermittel“, mit dem Sie einen besseren Zugang zu den Menschen mit Demenz bekommen. Bauen Sie mit Hilfe der Puppen eine Brücke! Die Fortbildung enthält viele Fallbeispiele und Lösungsvorschläge für Alltagssituationen im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen.

Termin: 01.09. - 02.09.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Heide: Präsenz

Referent: Walter Görg

Kosten: 245,- €

Termin: 03.09. - 04.09.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Rellingen: Präsenz

Referent: Walter Görg

Kosten: 245,- €

Termin: 15.12. - 16.12.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Kiel: Präsenz

Referent: Walter Görg

Kosten: 245,- €



Kommunikation & Stressbewältigung

Die meisten Missverständnisse im Beruf und auch privat kommen durch mangelnde oder fehlinterpretierte Kommunikation zustande und führen dadurch zu enormen Stress-Situationen bis hin zum Mobbing. Verhaltensmuster lassen sich aber mit speziellen Techniken durchbrechen und können so in schwierigen Situationen zu einer Deeskalation und dementsprechend zu einer eigenen Stressbewältigung führen.

Termin: 23.09. - 24.09.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Kiel: Präsenz
Referentin: Isabella Tatusch
Kosten: 320,- €

Termin: 06.10. - 07.10.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Eutin: Präsenz
Referentin: Isabella Tatusch
Kosten: 320,- €

Aromatherapie / Aromapflege

Aromatherapie leistet mittlerweile neben der Schulmedizin einen wichtigen Beitrag: Sei es in der Alten- und Krankenpflege, Behindertenhilfe, Palliativstationen, Hospizen bis hin zum häuslichen Bereich. Ätherische Öle können der Entspannung, Beruhigung, Stimmungsaufhellung, Aktivierung und allgemein der Linderung von körperlichen und seelischen Befindlichkeitsstörungen dienen. Es werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und somit das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederhergestellt.

Ätherische Öle sind grundsätzlich keine Arzneimittel, trotzdem ist ein umsichtiger bzw. geschulter Umgang zu empfehlen, da es hier einige Kontraindikationen gibt. Theorie und Praxis wechseln sich in dieser Fortbildung ab. Teilnehmende sollten keine Allergien gegen Aroma- und Duftöle haben!

Termin: 29.09. - 30.09.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Kaltenkirchen: Präsenz
Referentin: Isabella Tatusch
Kosten: 320,- €



Yoga & Qi-Gong in der Betreuung

Eine Alternative zur üblichen Sitzgymnastik bieten Yoga sowie Qigong: Hier werden Atmung und Bewegung fließend koordiniert, so dass es zu einer Verbesserung von Haltung und Atmung, Reduzierung von Rücken-/Nacken- und Schulterbeschwerden kommen kann.

Da auch beide Gehirnhälften durch die koordinierten Bewegungen beansprucht werden, können die Konzentrationsleistung verbessert und Denkstörungen reduziert werden

Termin: 20.10. - 21.10.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Kaltenkirchen: Präsenz

Referentin: Isabella Tatusch

Kosten: 320,- €

Verstehen, begleiten, loslassen - Sterbegleitung von Menschen mit Demenz

In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase einfühlsam begleiten können. Es werden spezielle Bedürfnisse betrachtet und beleuchtet, wie Gefühle und Schmerz empfunden und geäußert werden können, welche Rituale sowie nonverbale Methoden bei der Begleitung von Menschen mit Demenz hilfreich sein können und wie Sie dabei auf sich selbst achten können. Zudem behandeln Sie in dieser Fortbildung die Palliativpflege, die Unterschiede zwischen dementen und nicht dementen Menschen im Sterben und die Bedürfnisse von Angehörigen.

Mit praxisorientierten Übungen, Gesprächen und Vorträgen wird Ihnen das nötige Wissen und die Sicherheit vermittelt, um diese wichtige Aufgabe zu meistern.

Termin: 01.10. - 02.10.2026 (16 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Kiel: Präsenz

Referentin: Angelika Thayesen

Kosten: 295,- €



Stress, nein danke – Kraftvoll durch den Berufsalltag als Betreuungskraft

Nur wer gesund und fit ist, kann anderen und sich selbst gerecht werden. Der Alltag von Betreuungskräften ist oft stressig und fordernd. Es soll den betreuungsbedürftigen Menschen gut gehen, das eigene Wohl kommt in stressigen Zeiten jedoch zu kurz. In dieser Fortbildung stehen daher SIE SELBST an erster Stelle. Mit dieser Fortbildung steigern Sie das Wissen über den Körper und die eigene Gesundheit.

Sie erkennen die Wichtigkeit der Eigenverantwortung und erlernen Strategien, die Sie zur Aufrechterhaltung Ihrer eigenen Gesundheit im Arbeitsalltag und im Privatleben anwenden können.

Termin: 03.11. - 04.11.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Rellingen: Präsenz
Referent: Walter Görg
Kosten: 245,- €

Kunsttherapie & Entspannung

Der Ausgleich zwischen An- und Entspannung ist ein wichtiger Bestandteil der Gesundheit – und dies gilt auch im Alter oder bei Menschen mit Beeinträchtigungen. Gerade im Pflegeheim erleben Bewohnende täglich Stress-Situationen, dadurch kann es bei andauernder Anspannung zu Rückzug, Aggression aber auch Depression kommen. Mit entsprechenden Entspannungsmethoden können Bewohner*innen, aber auch Mitarbeitende physisch und psychisch zur Ruhe kommen. Eine besondere Form der Entspannung ist z. B. das Malen aus der Kunsttherapie.

Hier geht es nicht darum, Kunstwerke zu erschaffen, sondern Menschen aus ihrer Isolation herauszuholen, eigene Ressourcen zu entdecken und so auch zu Lösungsansätzen zu kommen.

Termin: 10.11. - 11.11.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Kiel: Präsenz
Referentin: Isabella Tatusch
Kosten: 320,- €

Termin: 02.12. - 03.12.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Eutin: Präsenz
Referentin: Isabella Tatusch
Kosten: 320,- €



Palliative Care – Sterbebegleitung und der Umgang mit Trauer

In dieser Fortbildung werden Betreuungskräfte in der Begleitung von sterbenden Menschen und deren Angehörigen geschult.

Die eigenen beruflichen Erfahrungen im Umgang mit Tod und Sterben werden reflektiert und die Grundlagen der Palliative Care vermittelt – einschließlich der Verläufe und Herausforderungen des Sterbens.

Besonderes Augenmerk liegt auf den physischen, psychischen und spirituellen Bedürfnissen sterbender Menschen sowie speziellen Anforderungen bei Demenzerkrankungen.

Darüber hinaus wird thematisiert, wie Angehörige in dieser Zeit unterstützt werden können und was es bedeutet, Trauer zu erleben und diese zu bewältigen.

Die Fortbildung bietet Ihnen praktische Ansätze zur Selbstpflege, um die eigene emotionale Belastung in der Arbeit als Betreuungskraft zu verringern und die eigene Resilienz zu stärken.

Termin: 11.11. - 12.11.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Heide: Präsenz
Referentin: Angelika Thaysen
Kosten: 295,- €

Termin: 19.11. - 20.11.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Eutin: Präsenz
Referentin: Angelika Thaysen
Kosten: 295,- €

Termin: 03.12. - 04.12.2026 (16 UE)
Uhrzeit: 09:00 - 16:00
Ort: Kaltenkirchen: Präsenz
Referentin: Angelika Thaysen
Kosten: 295,- €



Qualifizierung zum / zur Helfer*in in der Pflege – QN2

Nicht nur Pflegefach- und Pflegehilfskräfte mit abgeschlossenen Berufsausbildungen, sondern auch qualifizierte Mitarbeiter*innen zur Unterstützung der Pflegeteams sind in der täglichen Versorgung pflegebedürftiger Menschen von großer Bedeutung. Zu den Aufgaben von qualifizierten Helfer*innen in der Pflege nach dem Qualifikationsniveau 2 (QN 2 PeBeM) zählen beispielsweise das Mitwirken im Pflegeprozess, die Übernahme von grundpflegerischen Tätigkeiten unter Anleitung von Fachkräften sowie die individuelle Unterstützung und Begleitung von alten bzw. pflegebedürftigen Menschen.

Im Rahmen der Qualifizierung werden u.a. wesentliche Grundkenntnisse für die Ausübung von Assistenztätigkeiten im Bereich der Grundpflege und der Anwendung von prophylaktischen Maßnahmen vermittelt. Neben dem Pflegeunterricht beinhaltet der Kurs auch praktische Einsätze in einer Pflegeeinrichtung. Den optimalen Einstieg in eine Pflegetätigkeit oder eine aufbauende Qualifizierung ermöglichen die Theorie-Praxis-Verknüpfung im Unterricht sowie die von Fachkräften engmaschig begleiteten Einsätze in der Praxis.

Voraussetzungen

- // Ein Schulabschluss ist nicht zwingend erforderlich
- // Sprachniveau von mindestens B1
- // Pflegerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig
- // Interessent*innen, die sich ohne pflegerische Vorerfahrungen anmelden, wird für die Teilnahme eine Hospitation von 1 - 2 Tagen in einer anerkannten Pflegeeinrichtung empfohlen

- // Die Qualifizierung richtet sich an Menschen, die Interesse haben im Pflegebereich tätig zu werden oder bereits in der Pflege beschäftigt sind
- // Geeignet für Quereinsteiger*innen und wieder dem Arbeitsmarkt zu Verfügung stehenden Personen zur beruflichen Umorientierung

- Termin:** 16.02. - 28.04.2026
09:00 - 14:00 Uhr
Erste Hilfe Kurs: N.N., 08:00 - 16:00 Uhr
Theorieblock I: 16.02. – 04.03.2026
Praxisblock I: 05.03. - 22.03.2026
Theorieblock II: 23.03. - 27.03.2026
Praxisblock II: 28.03. - 26.04.2026
Theorieblock III & Abschluss:
27.04. - 28.04.2026
- Ort:** Kiel: Präsenz (Live-Online /
Zoom-Teilnahme möglich)

Hinweis: Dieser Kurs ist als Präsenzveranstaltung in Kiel geplant. Sollte aufgrund der Entfernung keine Präsenzteilnahme möglich sein, ist nach Absprache einer Live-Online-Teilnahme am Unterricht über Zoom möglich. Sollten Sie mangels technischer Ausstattung (Laptop, PC oder Tablet/iPad) nicht am Onlineunterricht teilnehmen können, stellen wir Ihnen gern ein Leihgerät zur Verfügung.

- Referentin:** Rebecca Schröder
Kosten: 1.244,40 €

- Termin:** 17.08. - 23.10.2026
09:00 - 14:00 Uhr
Erste Hilfe Kurs: N.N., 08:00 - 16:00 Uhr
Theorieblock I: 17.08. - 28.08.2026
Praxisblock I: 29.08. - 20.09.2026
Theorieblock II: 26.09. - 18.10.2026
Praxisblock II: 26.09. - 18.10.2026

Theorieblock III & Abschluss:
19.10. - 23.10.2026
Ort: Kiel: Präsenz (Live-Online /
Zoom-Teilnahme möglich)

Hinweis: Dieser Kurs ist als Präsenzveranstaltung in Kiel geplant. Sollte aufgrund der Entfernung keine Präsenzteilnahme möglich sein, ist nach Absprache einer Live-Online-Teilnahme am Unterricht über Zoom möglich. Sollten Sie mangels technischer Ausstattung (Laptop, PC oder Tablet/iPad) nicht am Onlineunterricht teilnehmen können, stellen wir Ihnen gern ein Leihgerät zur Verfügung.

Referentin: Rebecca Schröder
Kosten: 1.244,40 €

Die Weiterbildung ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.



Qualifizierung für Migrant*innen in der Pflege zum Helfer/ zur Helferin in der Pflege (QN 2 gem. PeBeM) + B1-Sprachkurs (B2-Sprachkurs extern)

Ziel des Kurses ist es, eine erste Qualifikation in der Pflege (Helfer*in in der Pflege - QN 2) sowie Kenntnisse der deutschen Sprache zu erwerben. Der Kurs beinhaltet parallel zum Pflegeunterricht auch eine betriebliche Lernphase in einer Pflegeeinrichtung. Es werden u.a. wesentliche Grundkenntnisse für die Ausübung von Assistenztätigkeiten im Bereich der Grundpflege und der Anwendung von prophylaktischen Maßnahmen vermittelt. Da der Kurs zudem umfangreichen fachsprachlichen Deutsch-Unterricht mit einer B1- oder externen Deutschunterricht sowie B2-Prüfung beinhaltet, ist bei erfolgreichem Abschluss und Vorliegen der sonstigen Voraussetzungen eine weiterführende Qualifizierung zur/zum Altenpflegehelfer*in und ggf. zur/zum Pflegefachfrau/-mann möglich.

Voraussetzungen:

- // Die Qualifizierung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund und Geflüchtete
- // Gültiger Aufenthaltsstatus
- // Amtliches Führungszeugnis
- // Sprachniveau sollte A2 entsprechen
- // Teilnahme an Eignungsfeststellung empfohlen

Durchführung:

- // Kursdauer ca. 10 Monate in Abhängigkeit der Feiertage
- // Teilzeit
- // Unterricht in Blockwochen, i.d.R. Montag - Freitag 9:00-14:00 Uhr
- // Erste-Hilfe-Kurs 08:00-16:00 Uhr
- // betriebliche Lernphase in einer Pflegeeinrichtung

- // Sprachunterricht und Prüfung B1 im Rahmen der Theorie oder B2- Sprachkurs (extern)

Kursstart: 01.06.2026
Uhrzeit: 08:30 - 13:30
 Erste-Hilfe-Kurs: 08:00-16:00
Ort: Heide: Präsenz (Teilzeit)
Referentin: Rebecca Schröder
Kosten: auf Anfrage
 Finanzierung über den Bildungsgutschein

Kursstart: 16.11.2026
Uhrzeit: 09:00 - 14:00
 Erste-Hilfe-Kurs: 08:00-16:00
Ort: Kiel: Präsenz (Teilzeit)
Referentin: Rebecca Schröder
Kosten: auf Anfrage
 Finanzierung über den Bildungsgutschein

Die Weiterbildung ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist möglich.

Hinweis: Vor dem Kursstart findet eine 5-tägige Eignungsfeststellung statt (s. S. 39 - 40). Die Maßnahme ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein durch die Agentur für Arbeit ist möglich.

Eignungsfeststellung für Migrant*innen in der Pflege

Die 5-tägige Eignungsfeststellung richtet sich an Migrant*innen, die Interesse an einer Hilfstätigkeit in der Pflege haben. Ziel der Maßnahme ist, festzustellen, ob die Teilnehmer*innen fachlich, sprachlich und persönlich für eine Qualifizierung in der Pflege geeignet sind, und eine realistische Einschätzung für den weiteren Weg zu geben.

Die Teilnehmer*innen durchlaufen:

- // einen Deutsch-Test zur Feststellung des aktuellen Sprachniveaus
- // Übungen zur Einschätzung der persönlichen Eignung für den Pflegebereich und erhalten:
- // praxisnahe Informationen über den Pflegeberuf und die Anforderungen im Arbeitsalltag

Voraussetzungen:

- // Interesse an einer Tätigkeit in der Pflege
- // Keine Vorerfahrung notwendig
- // Hospitation in einer Pflegeeinrichtung vor Beginn empfohlen
- // Kein Schulabschluss erforderlich
- // Sprachniveau mindestens A2
- // Gültiger Aufenthaltsstatus
- // Einfaches deutsches Führungszeugnis
- // Psychische Stabilität
- // Motivation zur Teilnahme an der Qualifizierung für Migrant*innen in der Pflege

Termin: 14.09. - 18.09.2026
Uhrzeit: 09:00 - 14:00
Ort: Kiel: Präsenz
Referentin: Rebecca Schröder
Kosten: 395,40 €

Termin: 19.10. - 23.10.2026

Uhrzeit: 09:00 - 14:00

Ort: Kiel: Präsenz

Referentin: Rebecca Schröder

Kosten: 395,40 €

Termine in Heide auf Anfrage.

Die Maßnahme ist AZAV-zertifiziert. Eine Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein durch die Agentur für Arbeit ist möglich.



Refresher Pflegeberatung nach §37.3 - Auffrischungsfortbildung

Erlernen Sie in dieser Schulung alle wesentlichen Aspekte der Pflegeberatung nach §37.3. Sie erfahren, wie Sie das Beratungsprotokoll korrekt und effizient ausfüllen und dabei alle wichtigen Vorgaben berücksichtigen. Neben der technischen Handhabung des Protokolls legen wir auch großen Wert auf ein fundiertes Verständnis der verschiedenen Pflegeleistungen und deren rechtliche Hintergründe. So sind Sie optimal vorbereitet, um Pflegebedürftige und ihre Angehörigen umfassend und kompetent zu beraten. Zudem bleiben Sie durch Ihren Besuch bei uns immer auf dem aktuellen Stand.

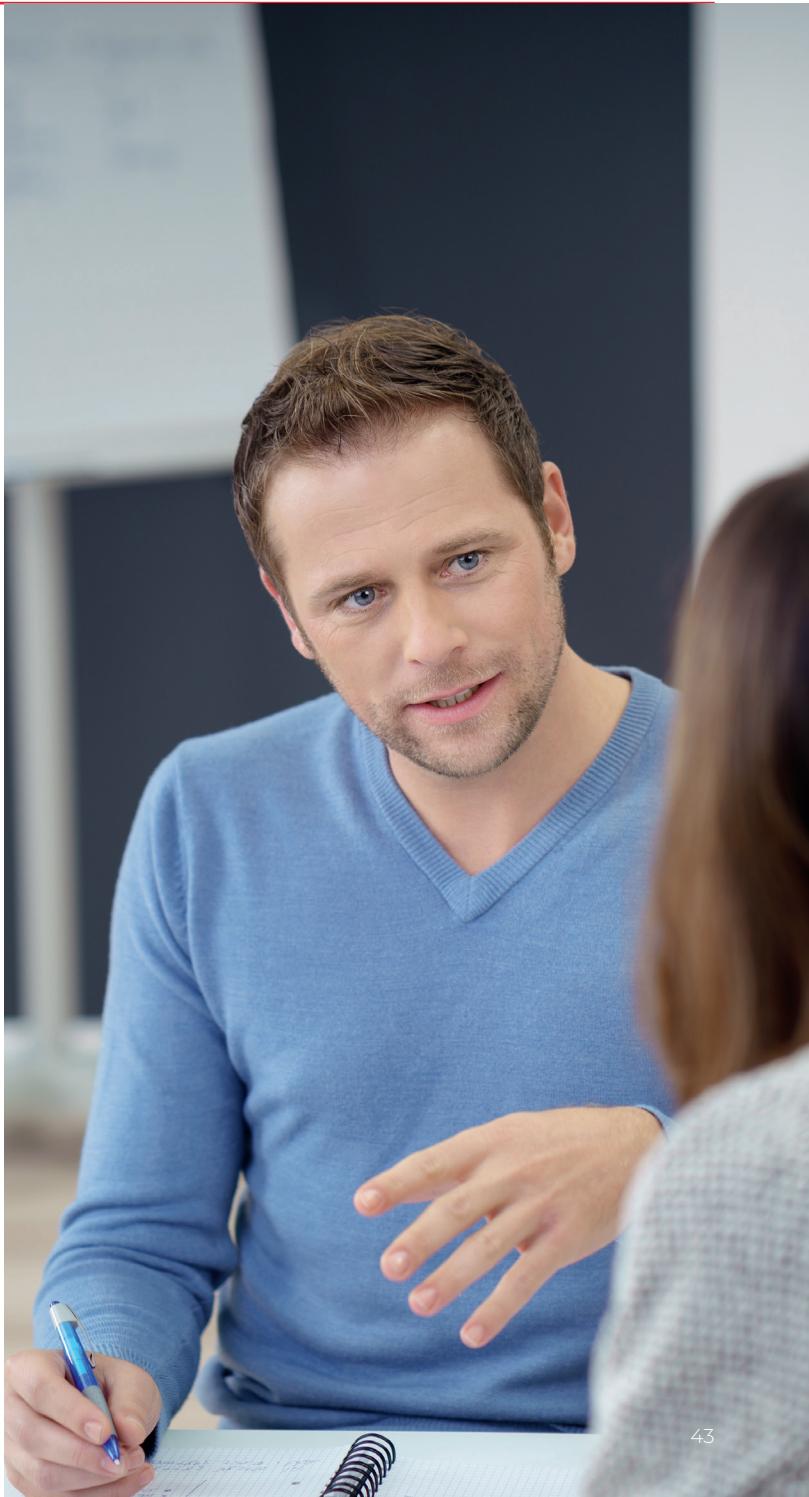
Termin: auf Anfrage (8 UE)

Uhrzeit: 09:00 - 16:00

Ort: Online

Referentin: Jacqueline Grams

Kosten: 149,- €



Gerne geben wir Auskunft:



Silke Grape
Leitung DRK Akademie SH
Tel.: 0431 5707-407
silke.grape@drk-sh.de



Rebecca Schröder
Bildungsreferentin Pflege
Tel.: 0173 6489 890
rebecca.schroeder@drk-sh.de



Andreas Söllner
Bildungsreferent Pflege
Tel.: 0170 8852484
andreas.soellner@drk-sh.de



Luca Sophie Wedekind
Bildungsreferentin Pflege
Tel.: 0152 31352801
luca.wedekind@drk-sh.de



Veranstaltungsmanagement



Franziska Steinhoff
Veranstaltungsmanagement
Tel.: 0431 5707-137
franziska.steinhoff@drk-sh.de



Jesika Kristofova
Veranstaltungsmanagement
Tel.: +49 431 5707-467
jesika.kristofova@drk-sh.de

Informationen und Anmeldung

Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns. E-Mail: fortbildung@drk-sh.de



Anmelden können Sie sich über unsere Online-Plattform unter: www.drk-akademie-sh.de

Inhouse Schulungen

Alle Fortbildungen können auch als Inhouse Schulungen durchgeführt werden, wenden Sie sich diesbezüglich gerne an uns.

Alle Termine und Informationen in dieser Broschüre sind unter Vorbehalt angegeben. Änderungen können möglich sein.

Die aktuellsten Daten finden Sie auf unserer Homepage: www.drk-akademie-sh.de

Unsere Standorte

DRK Akademie SH, Kiel
Fort- und Weiterbildung
Hopfenstr. 65, 24103 Kiel
Tel. 0431 5707-947
E-Mail: fortbildung@drk-sh.de

DRK Akademie SH, Kiel
Kirchenstraße 10, 24105 Kiel
Tel. 0431 5707-947
E-Mail: akademie-kiel@drk-sh.de

DRK Akademie SH, Eutin
Waldstraße 6, 23701 Eutin
Tel. 04521 7762-0
E-Mail: akademie-eutin@drk-sh.de

DRK Akademie SH, Heide
Esmarchstraße 50, 25746 Heide
Tel. 0481 421228 -10
E-Mail: akademie-heide@drk-sh.de

DRK Akademie SH, Kaltenkirchen
Werner-von-Siemens-Straße 15, 24568 Kaltenkirchen
Tel. 04191 95399-0
E-Mail: akademie-kaltenkirchen@drk-sh.de

DRK Akademie SH, Rellingen
Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen
Tel. 04191 95399-0
E-Mail: akademie-rellingen@drk-sh.de

DRK Akademie SH, Schleswig
Lise-Meitner-Straße 9a, 24837 Schleswig
Tel. 04621 3016-0
E-Mail: akademie-schleswig@drk-sh.de
Außenstelle Flensburg:
Tastruper Weg 40 - 42, 24943 Flensburg